

Fahrplan Rad-Wander-Express Frankenland

Ankunft in Aschaffenburg			Ankunft in Bamberg		
von Frankfurt	an	08:19 Uhr	von Sonneberg	an	17:20 Uhr
von Darmstadt	an	08:12 Uhr	von Nürnberg	an	17:22 Uhr

Aschaffenburg - Bamberg			Bamberg - Aschaffenburg		
Aschaffenburg Hbf	ab	08:30 Uhr	Bamberg	ab	17:29 Uhr
Lohr Bf	ab	08:54 Uhr	Haßfurt	an	17:47 Uhr
Gemünden (Main)	ab	09:09 Uhr	Schweinfurt Hbf	an	18:05 Uhr
Schweinfurt Hbf	ab	09:45 Uhr	Gemünden (Main)	an	18:42 Uhr
Haßfurt	ab	10:01 Uhr	Lohr Bf	an	18:55 Uhr
Bamberg	an	10:25 Uhr	Aschaffenburg Hbf	an	19:30 Uhr

Anschlüsse in Bamberg			Anschlüsse in Aschaffenburg		
nach Nürnberg	ab	10:37 Uhr	nach Frankfurt	ab	19:40 Uhr
nach Sonneberg	ab	10:39 Uhr	nach Darmstadt	ab	19:46 Uhr

Die Züge fahren 29.04. bis 10.10.2006 Sa, So; auch 01.05., 25.05., 05.06., 15.06., und 03.10.2006. Stand 15.11.05 (Änderungen vorbehalten)



Einkahrtipps:

■ Eltmann:

Weißes Kreuz, Zinkenstraße 2, 97483 Eltmann, Tel. 0 95 22 / 397

■ Haßfurt:

Zum Walfisch, Obere Vorstadt 8, 97437 Haßfurt, Tel. 0 95 21 / 922 70

■ Ellertshäuser See:

Gaststätte Seeblick, Uferstraße 1, Am Ellertshäuser See, Tel. 0 97 24 / 90 65 65

■ Arnstein:

Wirtshaus zur Bergmühle (ausgenommen Sonderaktionen), Bergmühle 1, 97450 Arnstein, Tel. 0 93 63 / 99 48 55

■ Gemünden:

■ Fränkischer Gasthof Hotel „Zum Koppen“, Obertorsrtr. 22, 97737 Gemünden (Main), Tel. 0 93 51 / 975 00

■ Gasthof „Zur Linde“, Hafenstr. 1, 97737 Gemünden (Main), Tel. 0 93 51 / 33 57

Bei Vorlage eines Bayern-Tickets oder Schönes-Wochende-Tickets erhalten Sie 10 % Rabatt auf den Verzehr. Rabatt wird ausschließlich auf den regulären Preis gewährt. Eine Kombination mit weiteren Rabatten ist nicht möglich.

Rad-Wander-Express Frankenland Aschaffenburg – Bamberg

Impressum
DB Regio AG
Regio Unterfranken
Bahnhofplatz 4
97070 Würzburg

Änderungen vorbehalten
Einzelangaben ohne Gewähr
Stand: April 2006

Bildnachweis:
Archiv Tourismusverband
Franken

Service
11 8 61 (3 Ct./Sek., ab Weiterleitung zum Reise-Service 39 Ct./angef. Min. (inkl. USt., aus Festnetz DT AG)
Automatische Fahrplanauskunft: 0800 1 50 70 90

Fragen, Anregungen, Kritik:
Regionaler Ansprechpartner
Nahverkehr – RAN –
E-Mail: ran-bayern@bahn.de
Telefon: 0 18 05 / 70 21 70
(12 ct./Min., inkl. USt., aus Festnetz DT AG)

000304

www.bahn.de



Offizieller Mobilitäts- und Logistikdienstleister

Die Bahn macht mobil.

Wanderungen zu Fuß und mit dem Fahrrad

Kostenlose Fahrradmitnahme

Fahrplan



Einsteigen und los geht's! Bequem und ohne Parkplatzsorgen reisen Sie mit dem Rad-Wander-Express Frankenland zu den schönsten Ausflugszielen am Main. Ob Sie eine gemütliche Wanderung oder eine sportliche Strecke zwischen zwei Orten in Angriff nehmen – wir bringen Sie am Abend bequem und zuverlässig wieder zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

Raderlebnis Main

Dem Main von Bamberg bis Aschaffenburg zu folgen ist ein einmaliges Aktiv-Erlebnis für begeisterte Radler. Ganz entspannt geht es den kurvenreichen Verlauf des Mains entlang. Immer wieder ändert sich der Charakter der Landschaft, warten neue überraschende Eindrücke auf Sie: Wälder und Weinberge, Felder und Auen, malerische Städtchen und kulturhistorische Schätze.

Radfahren und genießen

Das haben Sie sich verdient: Wann kann eine leckere fränkische Brotzeit mit einen frischen Bier oder einem köstlichen Wein besser schmecken als auf einer Radtour? Lassen Sie sich in einer der zahlreichen traditionsreichen Gaststätten entlang der Strecke verwöhnen – Radfahrer sind hier immer willkommen. Tipps zum Einkehren finden Sie auf Seite 9.

Günstiger ankommen

Nutzen Sie die Sonderangebote der DB und entdecken Sie Franken mit Bayern-Ticket und Bayern-Ticket Single. Mit dem Bayern-Ticket sind Sie in der Gruppe besonders günstig unterwegs: Bis zu 5 Leute können damit an Werktagen ab 9 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen sogar den ganzen Tag für nur 25* Euro beliebig oft mit den Regionalzügen der DB fahren. Einzelreisende bezahlen mit dem Bayern-Ticket Single 18* Euro.

*Sie erhalten das Bayern-Ticket für 25 €, das Bayern-Ticket Nacht sowie das Bayern-Ticket Single für 18 € an allen DB Automaten. Für nur 2 € mehr in allen DB Verkaufsstellen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter: www.bahn.de/bayern.

! Ihr Rad fährt im Rad-Wander Express-kostenlos mit. Weitere Strecken mit kostenfreier Fahrradmitnahme finden Sie im Internet unter www.bahn.de/bayern oder in der Broschüre Bahn & Bike.

i Weitere touristische Informationen unter:

- www.mainradweg.com
- www.adfc-bayern.de
- www.frankentourismus.de





Zahlreiche Wander- und Radwege erschließen den Spessart rund um Lohr, aber auch die Stadt selbst mit ihrem historischen Stadtkern ist immer einen Besuch wert. Im Spessartmuseum finden Sie Infos zum Thema „Jagd und Forst“. Kinder können bei den „Spessarträubern“ und „Auf den Spuren von Schneewittchen“ ihrer Fantasie freien Lauf lassen.



Von Lohr über das Katharinenbild in den Spessart

Von Lohr aus geht's zu Fuß zunächst durch den Stadtwald stetig bergauf, vorbei an der Franziskushöhe über den Mittelberg bis hinauf zur Solhöhe. Von hier vorbei am Oberbecken bis zum Katharinenbild, am Kreuzungspunkt mehrerer Forst- und Wanderwege. Den Wegweiser aus dem Jahre 1872 zierte eine kleine Statue der Hl. Katharina. Nun geht es weiter hinunter nach Partenstein zum Bahnhof. (ca. 13 km; ca. 3,5 Std.).

Ausführliche Infos zur Wegbeschreibung unter:

- Main-Spessart Informationszentrale für Touristik, Tel. 0 93 53 / 793-234, www.mainspessart.de



Bikerparadies Frammersbach

In Lohr aussteigen, bis Frammersbach auf ebener Strecke warmfahren und auf den ausgewiesenen Parcours Fahrspaß und Action genießen – 185 km nach Schwierigkeit markierter Strecken erwarten Sie hier! Die Schwierigkeiten der Touren rund um Frammersbach reichen von vollständig asphaltierten, familientauglichen Strecken bis hin zu sportlichen Trails für geübte Mountainbiker.

Weitere Infos unter:

- Tel. 0 93 52 / 1 94 33, www.lohr.de
- www.sst-web.de/bikewald



Die fränkische Dreiflüssestadt bietet den idealen Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren in den Spessart, ins Fränkische Weinland oder in die Rhön. Die malerische Altstadt mit der Burgruine Scherenburg oder die umliegenden Stadtteile mit ihren Dorfgaststätten laden nach der Tour zu einer ausgiebigen Rast ein.



Saaletal-Radwanderweg: Bad Kissingen-Gemünden

Beginnen Sie Ihre Radtour mit einer Bahnfahrt durch das romantische Saaletal nach Bad Kissingen (Radmitnahme kostenfrei). Dort sollten Sie auf jeden Fall dem berühmten Staatsbad einen Besuch abstatten. Hier finden Sie die Beschilderung des „Saaletal“-Weges. Weiter geht es über Euerdorf, Trimberg (Burg) nach Hammelburg, wo Sie vom „Roten Schloss“ empfangen werden. Weiter über Untereschenbach, Morlesau, Michelau, Schönau nach Gemünden a.Main. (ca. 55 km)



Von Gemünden nach Lohr

Vom Bahnhof aus gelangen Sie durch die Altstadt über die Mainbrücke auf die andere Mainseite. Hier geht es steil aufwärts nach Massenbuch mit herrlichem Ausblick bis zu den höchsten Bergen der Rhön. Weiter zur Burgruine Schönrain, dann über Halsbach zum Wallfahrtsort Mariabuchen. Auf dem Naturlehrpfad Romberg gelangen Sie über Sendelbach nach Lohr. Sehenswert sind hier auch das Kurmainzer Schloss, das Alte Rathaus sowie die Altstadt. (ca. 20 km; ca. 5 Std.)

Weitere Infos unter:

- Tourist-Info im Huttenschloss, Tel. 0 93 51 / 38 30
- www.stadt-gemuenden.de

Schweinfurt



Die Stadt Schweinfurt selbst hat ihren Besuchern einiges zu bieten: Für Kulturfreunde empfehlen wir einen Besuch des Georg-Schäfer-Museums oder der Otto-Schäfer-Bibliothek (Ermäßigung auf den Eintritt bei Vorlage des Bayern-Tickets). Wer dann noch Zeit hat, der kann auf den Spuren Friedrich Rückerts die Stadt Schweinfurt erkunden.

Von Schweinfurt nach Gemünden

Ab Schweinfurt ist ein Einstieg auf den Wern-Radweg (ca. 58 km) möglich. Dieser führt über Bergtheimfeld und Werneck durch das landschaftlich reizvolle Wern-tal bis nach Wernfeld und Gemünden. Alternative: Auf dem Main-Radweg entdecken Sie in Garstadt und Wipfeld die Weinbaugebiete im Schweinfurter Land. Nach der Überfahrt mit der Fähre über den Main geht es über Heidenfeld zurück nach Schweinfurt. (ca. 36 km)

Sportliche Badetour

Für die sportlich geübten Radfahrer empfiehlt sich ein Ausflug (mit einer kräftigen Steigung) ins Vorland der Haßberge und an den Ellertshäuser See (18 km). Die Tour geht vom Marktplatz über Zell und Hoppachshof bis Ebertshausen – Abzweig zum Ellertshäuser See. Der mit 33 ha größte Stausee Unterfrankens lädt zum Baden ein und erwartet Sie u.a. mit Tretbootverleih, Segelschule, Wanderwegen und einer Gaststätte.

Weitere Infos unter:

 Tel. 0 97 21 / 5 56 85, www.schweinfurter-land.com

Haßfurt



Fränkische Lebensart erleben Sie in Haßfurt mit seiner über 770-jährigen Geschichte. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten laden zum Entdecken ein. Wanderer haben hier vielfältige Möglichkeiten: Entlang des Mains oder im Naturpark Haßberge und Steigerwald.

Von Haßfurt nach Hofheim

Auf dem Radweg entlang der stillgelegten Bahnstrecke Haßfurt – Hofheim. erreicht man Königsberg in Bayern (17 km). Hier laden Sie die historische Stadtanlage, schmale Gässchen und stille Winkel als Zeugnisse aus vergangener Zeit zum Rasten und Verweilen ein. Weiter geht es noch wenige Kilometer nach Hofheim in Unterfranken. Beim Besuch im Museumsbahnhof findet man Eisenbahnsouvenirs aus aller Herren Länder.

Am Main entlang

Haßfurt bietet sich als Ausgangspunkt für gemütliche Touren mit Bahn und Fahrrad an: Mainabwärts sind es bis Schweinfurt 24 km auf dem Main-Radweg, mainaufwärts führt derselbe Radweg über Eltmann nach Bamberg. (ca. 37 km)



Auch zu Fuß bietet sich eine schöne Tour an: Vom Bahnhof in Haßfurt erreichen Sie nach einem Spaziergang durch die historische Altstadt und 7 km auf dem Main-Radweg stromabwärts das sehenswerte Fachwerkstädtchen Zeil am Main. Von hier aus bietet sich noch ein Abstecher zum Kapellenberg und zur Burgruine Schmachtenberg an.

Weitere Infos unter:

 Tel. 0 95 23 / 92 29-25, www.hassberge-tourismus.de

Bamberg



Verwinkelte Ecken, enge Gassen, barocke und romantische Fassaden sowie mittelalterliches Flair machen die Altstadt Bambergs aus. Tauchen Sie ein in die Geschichte und erkunden Sie Bamberg bei einem Spaziergang oder einer Stadtführung zu Fuß. Entdecken Sie auch die traumhafte Umgebung Bambergs mit dem Fahrrad.


Für jeden etwas


Bamberg bietet als Ausgangspunkt für jede Trainingsstufe die richtige Tour: Auf dem Main-Radweg radeln Sie vorbei an Eltmann und weiter an der Wallfahrtskirche Maria Limbach bis Haßfurt (37 km). Wer dann noch über genügend Kondition verfügt kann bis Schweinfurt (61 km) oder gar bis Gemünden über den Wern-Radweg (119 km) radeln und steigt am Abend wieder in den Zug ein.

Braufrische Entdeckungen

Neben der Fürstbischöflichen Radroute gibt es neuerdings auch die Brauereien- und Bierkellertour auf der man nach der Radtour in gemütlichen Gasthäusern oder „auf“ den zahlreichen Bierkellern fürstlich mit einem braufrischen Bier und regionalen Spezialitäten verwöhnt wird.

Weitere Infos unter:

 Tel. 09 51 / 29 76-200, www.bamberg.info

 Tel. 0 95 71 / 18-283,

www.oberesmaintal-coburgerland.com