

Ergebnisliste 28. Assi Kickers - Bergkirchweihlauf

Nach dem kraftraubenden Einpeitschen durch das **Duo „ Quälifix „** - Christine und Assi , ging es am Freitag , den 25.05.12 bei idealem Wetter und klarer Sicht so gegen 17:71Uhr zum Start . **18 mutige Hechler** wollten die **5555,55m** schnell hinter sich bringen .

Unter dem bekanntem Motto

" erst laufen - dann saufen "

gab **Clemens von Quallenstein** der Meute mit seinem sturmerprobten Nebelhorn den Start frei , flankiert von **Assi von Trimm und Fix** , **Wilhelm Eisenhart vom Bienenstock** und **Henry Rauhelchen von Kassensturz** .

Die Läufer nahmen die seltsame Aschenbahn im **Siemens Stadion** unter die Hufe , die Power Walker marschierten rund um das Stadion .

Es war wie immer . **Milo** konnte sich nicht beherrschen und lief alle in Grund und Boden . Der Rest, ob Läufer oder Walker , gab alles , manche sogar mehr .

Das Zielgericht unter der strengen Leitung von **Assi von Trimm und Fix** sowie seinen wissenschaftlichen Beratern schätzte folgendes exaktes Ergebnis :

1	Pinkas , Milo	47	24 : 37	gönnte sich 2'' mehr als im Vorjahr - böse
2	Schwarz , Kurt	56	25 : 50	kannte keine Gnade - locker und leicht
3	Hermann , Achim	45	28 : 20	lief auf Sparflamme - trotzdem schnell
4	Kral , Pit	42	31 : 15	Pit - ließ seine Laufkumpels nicht mit
5	Haefele , Günter	36	32 : 20	gab wie immer alles und noch mehr !
6	Schmidt , Rainer	47	32 : 47	spielte seine ganze Routine aus
7	Kern , Manfred	41	33 : 36	Kern hielt die Meute gern fern
8	Maier , Christine	knusperig	33 : 42	Christine lief wie auf einer Schiene- super !
9	Kamieth , Manfred	53	33 : 45	lief schlank und rank zur Superzeit
10	Grenz , Achim	42	33 : 47	knapperte am Trainingsrückstand
11	Münster , Heinrich	42	33 : 50	jagte die Gruppe " 33" vor sich her
12	Steinbach , Willi	33	35 : 55	ließ der Jugend den Vortritt - ungern !
13	Gabler , Bruno	34	XXL	ausgeschieden wegen Wadenschaden

und hier die überragenden Zeiten der **Power Walking Gruppe**

14	Lankes , Franz	45	44 : 31	zeigte Anna was der Opa kann - sehr gut
15	Raber , Bruno	42	44 : 34	konnte Opa nicht ganz folgen
16	Schwarz , Anneliese	taufrisch	50 : 37	locker , lässig , entspannt , galant
17	Pastuschka , Heinz	36	50 : 38	Energie Walker , Vorzeigethlet
18	Buff , Jörg	46	50:38,01	walkte mit störendem Kaiserstuhlgewicht

Alle waren wieder gut drauf . Jeder darf auf sich stolz sein, bitte nicht zu viel ! . **Hinweis :** Der **36. Assi - Kickers - Herbstlauf** über schlaffe 5000m steht vor der Tür . Also **aufgepasst !** Wir starten am Freitag , den **21.09.12** so gegen **17:63Uhr** . Also ab sofort über das Training wenigstens nachdenken !

Ich habe fertig

Also: macht mit - nur so bleibt ihr fit !! - Bruno

Diese Liste kann nicht kritisiert werden !