

Ergebnisliste 35. " ASSI KICKERS " HERBSTLAUF - 2011

sowie

3. Sockenqualmer " Stöckerl - Marsch ,,

Nach dem Aufwärmtraining unter der Leitung von Christine und Assi (beides Vollprofis) wurde am **23.09.11** unter sehr guten Wetterbedingungen der **35. Herbstlauf** pünktlich so gegen 17:69 Uhr gestartet . Die Bahn im Siemens Stadion war seltsam präpariert . Auf der Hauptgeraden konnte man auf tiefer **Ätna - Asche** spuren , auf der Gegengerade waren handverlesene **Vesuv - Körner** unregelmäßig verstreut . Manche Läufer dachten sie seien auf einem Testgelände für den „Leopard - Panzer“ von Kraus Maffei .

Es ging über **5000m** +/- einer Daumenlänge . Die „**Stöckerl - Marsch**“ Kämpfer hasteten gleichzeitig los , allerdings auf separatem Kurs .

Ritter „ **Clemens von Quallenstein** „blies auf seinem Nebelhorn das Startsignal , Herr **Helmut Assmann** , Staatssekretär für Entwicklung im ländlichen Raum , übernahm die Zeitmessung . Dank an beide für Ihren Einsatz ! Hier die Ergebnisse :

Platz	Name des Hechlers	Zeit	Baujahr	Bemerkungen
1	Hermann , Achim	24 : 22	45	abgebrüht – spielte mit der Konkurrenz
2	Haefele , Günter	27 : 40	36	Motto „ Heinrich mach ich nieder „
3	Münster , Heinrich	27 : 48	42	Fernziel - Sieg über Günter - böse
4	Maier , Christine	31 : 06	jung	locker und lässig - hatte noch Reserven
5	Kern , Manfred	31 : 08	41	sehr galant - lief gerne hinterher !
6	Steinbach , Willi	31 : 31	33	arbeitete an seinem Laufstil - umsonst
7	Gabler , Bruno	34 : 10	34	lief als einziger mit Rückenwind
8	Schmidt , Rainer	38 : 00	47	war noch im Aufbautraining - defekt

Und hier die Ergebnisse vom 3. Sockenqualmer „ Stöckerl - Marsch ,, Das sind sportlich gesehen die wahren Helden !!!

Platz	Name „nordig walker“	Zeit	Baujahr	Bemerkungen
1	Lankes , Franz	39 : 30	45	Kampfwalker mit Rückenschmerz – zäh !
2	Hirth , Henry	39:30,01	46	quadratisch – praktisch – gut
3	Pastuschka , Heinz	44:10,01	36	energisch tänzelnd – künstlerisch wertvoll
4	Buff , Jörg	44:10,02	46	sang aus geschwollener Kniekehle

Vor der unterfüllten Zuschauertribüne gaben alle alles , sogar die , die gar nichts zu geben hatten ! Sie liefen und walkten nach dem Motto „ Mitmachen ist besser als nur darüber zu reden „

Es gilt wie immer , " **nach dem Lauf ist vor dem Lauf** " . Das Training für den folgenden **28.Bergkirchweihlauf** beginnt schon am Montag den 26.09.11 !!!! . Wir starten den Lauf am **Freitag** den **25.05.12** so gegen **17:69 Uhr** . Dies gilt auch für den **4. Sockenqualmer ,, Stöckerl - Marsch ,,**

Also macht mit , nur so bleibt Ihr fit !!

ich habe fertig

Bruno